

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Scapa Nancy Orientation
Traceur : Timothée CHOISEL
Contrôleur : Georges MAHLER
DAR : Lucas CHAPELOT (SO Lunéville) **GEC** : Hugo Perny et Ulrich Pechstein

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI

CARTE Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.

Nom : Plateau de Malzéville (extrait) - mise à jour partielle 2024
Terrain : plateau avec pelouse calcaire (Natura 2000) et flancs



ACCÈS

Fléchage : suivre restaurant Iloa et aéroclub Marie Marvingt:
48.720279 et 6.208830
Départ : 500 m
Accueil - Parking - Arrivée et GEC : 150 m.

HORAIRES

Accueil : 9h30
Départ : 10h à 11h15
Fermeture des circuits 12h45

CIRCUITS

Vert : 2 - 3 km effort (très facile)
Bleu : 3 - 4 km effort (facile)
Jaune : 4 - 5 km effort
Orange : 6 - 8 km effort
Violet court : 4 - 5 km effort
Violet long : 9 - 10 km effort

RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se>
<https://scapanancyorientation.fr>
<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>



TARIFS



Licenciés FFCO 2024 : 8 € pour nés en 2005 et avant - 6 € pour nés en 2006 et après
Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune : 12 € pour nés en 2005 et avant - 10 € pour nés en 2006 et après.
Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet : 15 € pour nés en 2005 et avant - 13 € pour nés en 2006 et après.
!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf
Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf
Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 50 €**.

INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mardi 23 janvier** à minuit pour les licenciés et les non licenciés.
<https://licences.ffcorientation.fr/incriptions/>

Pour les non licenciés FFCO, merci d'envoyer votre attestation signée à scapanancyorientation@orange.fr
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

CONTACT

nelly.deville54@orange.fr

