



METZ'O 2023

LONGUE DISTANCE

le dimanche 17 décembre 2023

METZ Technopôle



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : METZ'O club 5716
Directeur de course : Jean-Christophe JOLLAIN
Traceur : Christine VAGNER
Contrôleur des circuits : Jacques CORDIER
Délégué/Arbitre : non
GEC : Jean-Christophe JOLLAIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : METZ Technopôle, GAB,
Relevés : nouvelle carte 2023
Cartographe : Christine VAGNER

Échelle : 1/ 5000

Équidistance : 5m

Type de terrain : alternance de milieu urbain ouvert
avec bâtiments, parcs et petites forêts

ACCÈS

Voie de contournement de METZ N431,
sortie Grigy, Technopôle
Fléchage : oui, boulevard Arago
Accueil : gymnase lycée de la
communication METZ boulevard
Dominique François Arago

GPS : : 49.100953N: 6.222564 E

Distance parking-accueil : 0 à 100 m

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h30

Parkings : le 1er sur place, le 2ème à 100 m

Départs : 10h-11h30. Horaires pris sur place

Remise des récompenses : oui pour le challenge
entreprise, association, et écoles (DUOS)

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

6 circuits :

- A : Très Long (bleu) pour les traileurs
- B : orange Long
- C : orange Court
- D : Jaune (pour DUO en challenge
entreprises /grandes écoles)
- E : Bleu
- F : Vert



RÉSULTATS

Site de METZ'O :

<https://www.metzsportsorientation.fr>

Facebook METZ'O :

<https://www.facebook.com/group/384389001613214/>

Récompense aux participants dans la limite des 200
premiers inscrits



SERVICES

Buvette, crêpes, sandwichs.
WC, vestiaires, douches.





TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € pour nés en 2004 et avant - 8 € pour nés en 2005 et après
Non Licenciés FFCO : voir sur le [site du club](#). Tarifs préférentiels avant le vendredi 17 novembre 2023 minuit
Tarifs majorés de 2 € à partir du 18 novembre
Tarifs majorés de 5 € pour une inscription sur place.
Détails sur le site du club : [LE METZ'O 2023](#)



INSCRIPTIONS et PAIEMENTS

Date limite fixée au mardi **12 décembre minuit**.
Pour les Licenciés : sur le site FFCO
Pour les non licenciés : en ligne sur : [Inscriptions à la METZ'O 2023](#)
Pour y accéder rapidement : scannez ce QRcode :



SECURITE

1) Le petit circuit tourne autour du lac Symphonie.
2) Les autres circuits mixent le milieu urbain, les parcs et les petites forêts.
VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE et emprunter les trottoirs et les passages réservés aux piétons.
Le franchissement des routes ouvertes à la circulation se fait sous votre entière responsabilité et n'engage pas l'organisateur. Vous n'êtes pas prioritaire lors de ces traversées. Comme indiqué dans les règlements, vous êtes tenus de respecter scrupuleusement le Code de la Route.
Il vous est demandé la plus grande vigilance à l'abord des angles de rue où les risques de collision avec les piétons sont possibles.



CONTACT

Christine VAGNER : 06 61 75 63 44



PARTENAIRES

