



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Moyenne Distance

Samedi 13 avril 2024

Verzy (51)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO Sillery 5116GE
Directeur de course : Virginie BLUM
Délégué-arbitre : Dany ROSINI
Traceur : Virginie BLUM. **Contrôleur des circuits :** Olivier GUENIN
GEC : Christophe SCHNEIDER, Béatrice OLIVIER et Nathalie BOUCHÉ

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Verzy domaniale et Les Glageoles. ISOM
Relevés : 2022-2023
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10 000^e et 1/7500 (vert et circuit violet 60+)
Équidistance : 5 m

Type de terrain : très varié, secteur peu connu, zone rocheuse, micro-relief, layons, plateau, ...



ACCÈS

Fléchage : 49°08'07.3"N 4°09'04.4"E
Distance parking (P. des Pins) - accueil : 900m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : à partir de 13 h 30
Départ : 14 h 00 à 14 h 45 (résa possible)
Remise des récompenses : non
Fermeture des circuits : 16 h



CIRCUITS

Chronométrés (dist en km effort) : violet long 5.5km, violet court 4km, violet très court (1/7500) 3 km, orange 4 km, jaune 3,0 km, bleu 2.5km, vert 2,0km,
Loisir-santé non chronométrés (dist en km effort) : jaune loisir 3km, bleu loisir 2km (idéal avec enfants)



IMPORTANT

Avant la course, pensez à vérifier sur le site asosillery.fr les dernières informations



RÉSULTATS

www.asosillery.fr ou <https://helga-o.com/webres>



TARIFS

Licenciés 2024 (FFCO, FRSO) : 8€ (+18 ans), 6€ (-18 ans).
Non-licenciés / circuits violets ou orange : 12 € (+18 ans), 10 € (-18 ans)
Non-licenciés / circuits jaune, bleu, vert : 10 € (+18 ans), 8 € (-18 ans)
Familles : 15 € (circuits loisir jaune ou bleu) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 2 cartes et 1 pointeur
Location de puce et de boussole : gratuit / caution (pièce identité)



INSCRIPTIONS

Avant le 7/04/24 à 23h59 [sur site FFCO](http://www.asosillery.fr). Par mel pour les circuits « loisir-santé » en famille ou solo. Ensuite ou sur place dans la limite des cartes disponibles. Merci d'anticiper votre inscription.

/!\ Pour être chronométré il faut être licencié FFCO 2024 ou pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une **attestation** indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Pour les non-licenciés mineurs**, être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou une **attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale** sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative. Pour les **circuits loisir-santé**, pas de document à fournir (sans classement).



CONTACT

virginie.blum@laposte.net Tel : 06 20 24 56 06 - <http://asosillery.fr>

