



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : Bernadette DUMONT-GOSSET
Traceur stagiaire : Fabien PASQUASY
Delégué-Arbitre : Olivier GRANDCOING
Contrôleur des circuits : Virginie BLUM
GEC : Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR
LE CN
OUI



CARTE

Nom : Les Lhuys
Relevés : 2015-2018, m^{aj} 2022
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ; 1/5000 (vert)

Type de terrain : plateau, flan et vallons, végétation diverse alternant zones rapides et zones plus denses, végétation basse et zones d'exploitation.



ACCÈS

Fléchage : D 386, 49.091349, 3.940967
Distance parking-accueil : 0-200 m
Distance accueil-départ : 950 m
Distance accueil arrivée : 900 m



HORAIRES

Accueil : 9h30 **Départ :** 9h45-11h15
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 12 h45



CIRCUITS

Circuits chronométrés : 7 Circuits couleur : Violet long 9,4 km, violet moyen 6.7 km, violet court 3,7 km, orange 6.3 km, jaune 4,4 km, bleu 3.2 km, vert 2,1 km – vert accompagné 2,1 km

Loisir non chronométré sans CM :

bleu loisir 3 km (idéal avec des enfants) - jaune loisir 4.3 km



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau à l'arrivée, Buvette, sandwichs, gâteaux (en fonction des consignes sanitaires du moment) + animations l'après-midi



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



TARIFS

Licenciés 2022 (FFCO, UGSEL, UNSS) : 19 ans et + : 8 €, 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés Pass'loisir-santé, Pass'découverte compétition (avec CM), sur les circuits vert, bleu et jaune : 19 ans et + : 8 € ; 18 ans et - : 5 € ; familles (parents et enfants mineurs vivant sous le même toit) : 15 €
Pass Compétition : 10 € (CM obligatoire), ouvre droit aux parcours orange et violet
Location de puce électronique : gratuit avec caution (pièce d'identité).



INSCRIPTIONS

Inscriptions pour tous sur le site en ligne FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2355/>
Ou par mail : ens5101@wanadoo.fr
Date limite d'inscription : 6/06/2022 23h59 (Majoration 2 € à partir du 7/06).
Inscription sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ Non licenciés pour être chronométrés, vous devez présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou du sport en compétition de moins d'un an. (sauf mineurs : attestation QS)

Envoyer une copie par mail à : ens5101@wanadoo.fr

Sans cert med : parcours bleu loisir et jaune loisir uniquement



CONTACT / informations

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - ens5101@wanadoo.fr - <http://epernayns.free.fr/>

Parcours	Distance	Dénivelé (m)	Km effort	Nombre de balises
Vert	2,14	25	2,39	10
Bleu	3,20	45	3,65	11
Jaune	4,42	90	5,32	13
Orange	6,27	120	7,47	14
Violet court	3,73	80	4,53	12
Violet moyen	6,78	155	8,33	14
Violet long	9,43	215	11,58	22
Bleu - Loisir	3.12	45	3.57	10
Jaune - Loisir	4.28	90	5.18	11

Et la CO continue l'après-midi :

EPERNAY NATURE ET SPORT fête ses 50 ans !



Animations CO gratuites, parcours ludiques, jeux pour tous,
(licenciés/non-licenciés, familles/individuels)
de 14h30 à 17h30

Labyrinthe
CO à l'ancienne
Parcours loisir
CO Macro (échelle agrandie)
Maître du temps
Jeux de puzzles
Parcours curiosity à Hautvillers

...

Et la buvette à votre disposition toute la journée
Boissons, sandwiches, pâtisseries ...

