

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

ANCY-DORNOT (Moselle)

Le dimanche 07 mai 2023

course départementale Moyenne Distance



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Metz Sports Orientation
Directeur de course : Jean-Christophe JOLLAIN
Délégué : Philippe POGU (2409)
Arbitre titulaire : Philippe POGU (2409)
Traceur : Ludovic ROBERT (stagiaire)
Contrôleur : Christophe GOUTAUDIER (15329)
Relevés : 2013, mise à jour partielle 2023
GEC : Jean Christophe JOLLAIN
Cartographe : MENGIN cartographie

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt vallonnée, flancs pentus avec falaises et zones très techniques



ACCÈS

Fléchage : Rond-point au centre d'Ancy sur la D6, 49.057295, 6.061660, direction croix St Clément
Parking : col de la croix Saint-Clément
GPS : 49°03'13.06"N et 6°02'20.99"E
Distance parking-accueil : jusqu'à 300 mètres
Distance accueil-départ : 700 mètres
Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h30
Départ : de 10h00 à 11h30

Fermeture des circuits : 13h00
Remise des récompenses : non



CIRCUITS

8 circuits : noir (4-6 km), violet long (4-6 km), violet court (3-4 km), orange (3-4 km), jaune (2-4 km), bleu (2-3 km) et vert (2-2,5 km), +loisir.

⇒ Le circuit noir est très technique et accidenté, déconseillé aux catégories H/D 60 et plus et aux orienteurs non expérimentés.



RÉSULTATS

<https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/>



SERVICES

buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € pour nés en 2004 et avant - 6 € pour nés en 2005 et après

Non licenciés « Pass' loisir », parcours non chronométré et sans classement : circuit de niveau bleu : H/D20 et + : 6€, HD18 et - : 4 €

Non-licenciés « Pass' découverte compétition » circuit vert ou bleu ou jaune : 11 € pour nés en 2004 et avant - 9 € pour nés en 2005 et après, parcours chronométré avec classement.

Non-licenciés « Pass'compétition » circuit orange ou violet : 13 € pour nés en 2004 et avant - 11 € pour nés en 2005 et après, parcours chronométré avec classement.



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **lundi 01 mai** à minuit.

Pour les non-licenciés FFCO, s'inscrire par mail à l'adresse du contact jusqu'au **mardi 02 mai minuit**, en précisant le circuit choisi, l'année de naissance et en joignant le certificat médical ou l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez une.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Jean-Christophe JOLLAIN 06 83 18 71 24 metzsportsorientation@gmail.com

