



Séminaire experts et traceurs



Points abordés

Retour sur l'année 2024

Mission ADR (présentation mémento régional ADR)

Nouveauté Ocad pour 2025

Retour Séminaire experts nationaux

Question





**Ligue Grand-Est de
Course d'Orientation**

Retour 2023



Retour sur l'année 2024

Globalement:

- Courses départementale et championnat de ligue 2024 au **16 novembre** : 30 dont 1 annulée CN (one man relais)
- 7 LD (avec Championnat de ligue)
- 15 MD (sans mass start)
- 7 Sprint (avec Championnat de ligue)
- **Rappel** : Il n'apparaît pas tous les contrôleurs sur l'agenda fédéral. Même s'ils sont inscrits sur l'annonce de course il faut les faire apparaître sur l'agenda. (Nécessaire pour faire un bilan et valider l'action d'expertise auprès de la FFCO)

Retour sur l'année 2024

Globalement:

- Il faut que les distances des circuits soient visibles sur les annonces : Penser aux coureurs débutants ...
- Mentionner la dénivelée => visibilité de l'effort
- Attention ONF => courses annulées
- Logo Grand Est pas à jour sur annonce et site internet



Retour sur l'année 2024

Globalement:

- **Annonce de courses : exemple**
- Mise en ligne des annonces cette année : très bien. Juste un point, informer la ligue lorsque les experts sont désignés.



Retour sur l'année 2024

Points organisation:

- Système inscription horaire : quoi utilisé?
- Si beaucoup de monde, privilégier la répartition par catégorie au lieu de dédoubler **accord avec le DAR**
- Qualité d'impression mauvaise faire essai au préalable



Retour sur l'année 2024

Points organisation:

- impression le jour J
- attention lors de la mise en page des extraits
- Fléchage : positionnement, flèche à utiliser



Retour sur l'année 2024

Points organisation:

- Position du boitier départ.
- Plus : positionnement de l'arrivée en contre-bas de l'accueil
- Attention au timing serré et aux difficultés de pose en sprint.



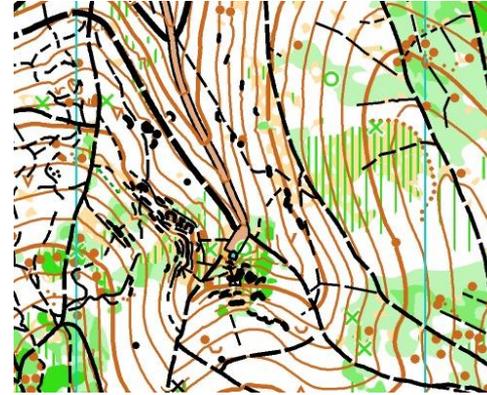
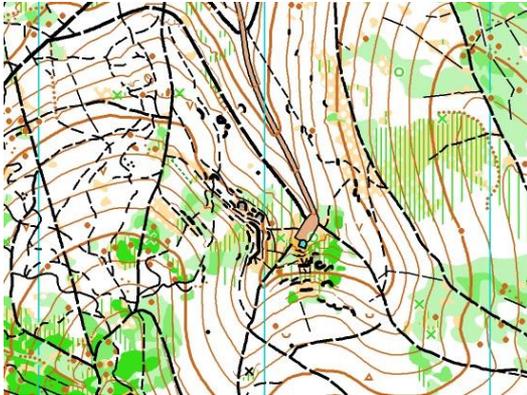
Retour sur l'année 2024

Points circuits :

- Attention taille des symboles carte au 10000



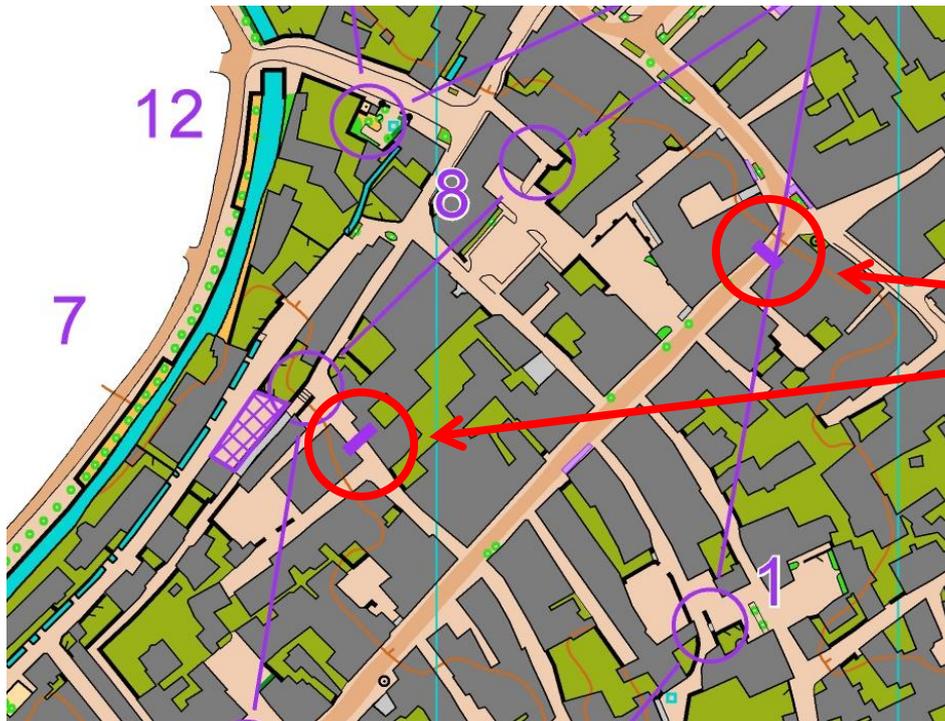
avec symbole de la taille du 1/15000



Retour sur l'année 2024

Points circuits:

- Sprint: : Des barrières notées sur la carte mais non présentes sur le terrain cas 1



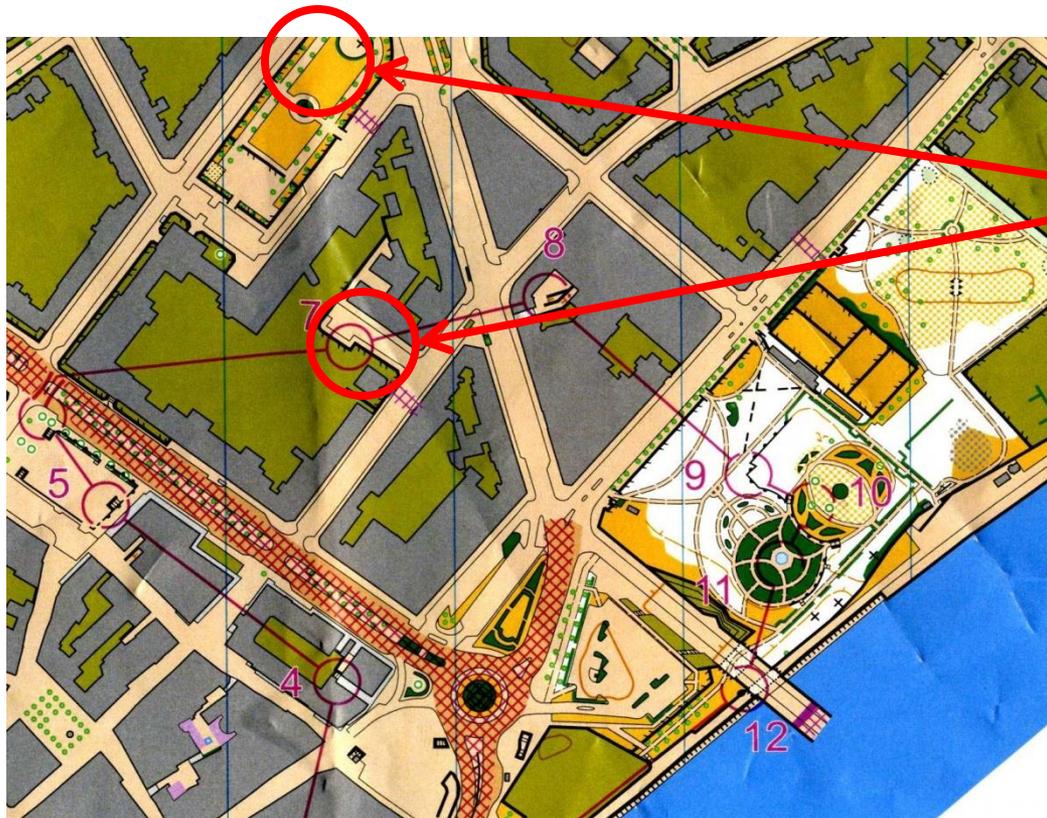
Barrières



Retour sur l'année 2024

Points circuits:

- Sprint: : Des barrières notées sur la carte mais non présentes sur le terrain cas 2



Barrières
peu visibles



Retour sur l'année 2024

Points circuits:

- Zone interdite



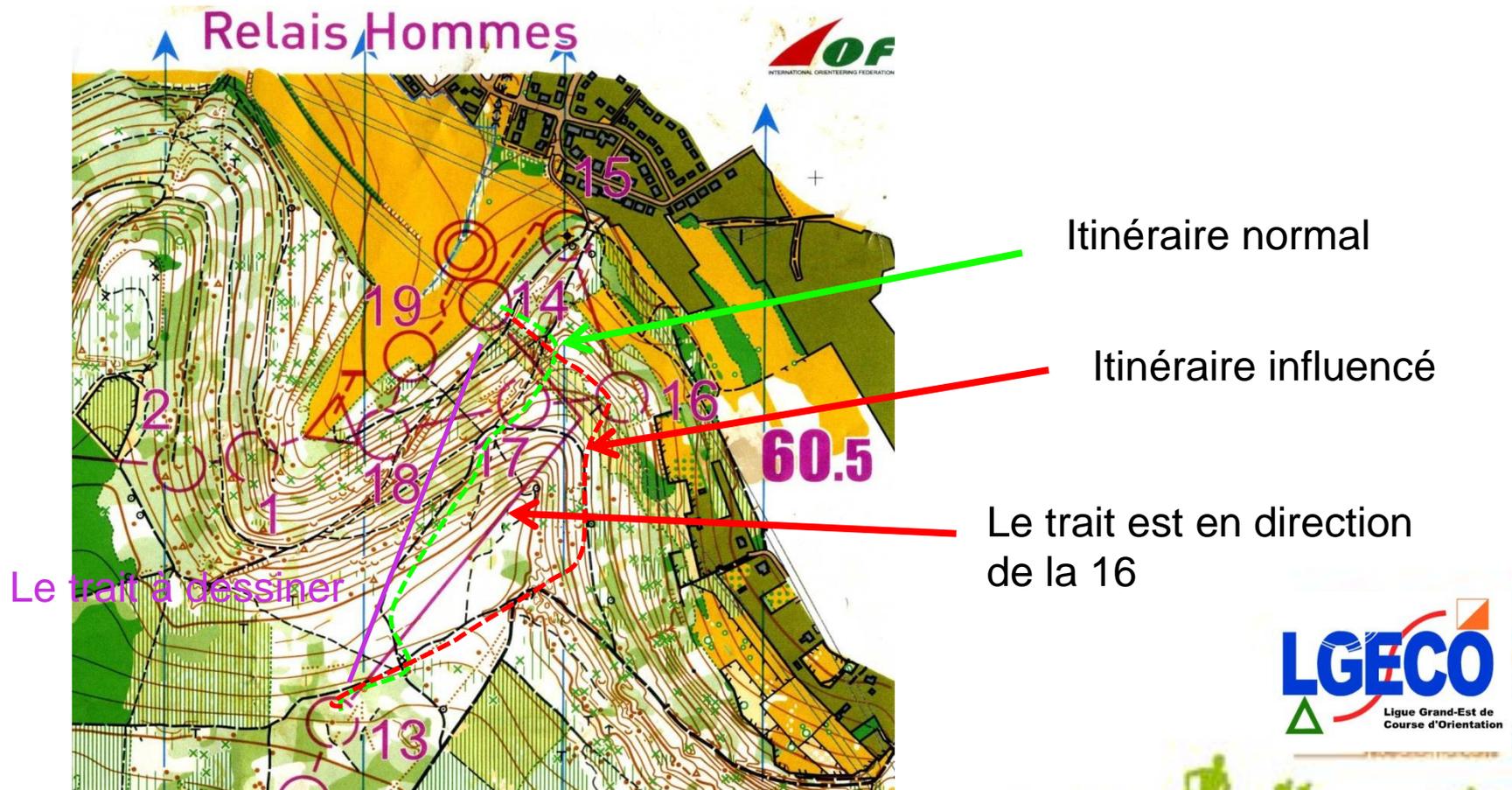
Vert interdit prévoir balisage autour



Retour sur l'année 2024

Points circuits:

- Dessin tracé



Retour sur l'année 2024

Procédure des résultats

- Attention délai et inscrire l'arbitre sur l'agenda

Cas d'arbitrage:

Froningen: ne pas mettre au CN sprint 1 (impression)





Nouveautés Règlement LGE CO



Mission DAR

Mémento ADR régional (lien)

Voir doc : sous forme d'échéancier disponible sur le site régional





Nouveautés Règlement LGE CO

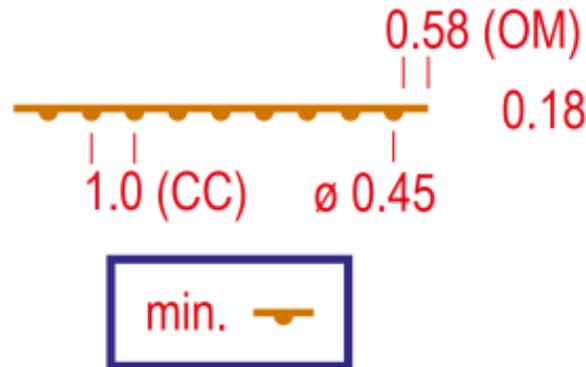


Nouveauté Ocad

Obligatoire à partir du 1^{er} janvier 2025

Nouveauté ISOM et ISSprOM

105.2 mur de soutènement en terre



Un mur de soutènement en terre = changement brusque du niveau du sol qui peut être clairement distingué, utilisé pour les bordures de tourbe mineures et les terrasses de culture. Si un tel élément est plus haut que 1 m, il doit être dessiné avec le symbole abrupt de terre (104)

Nouveauté Ocad

Nouveauté ISOM

203.2 Fosse ou trou dangereuse (P):

0.9 (OM)



0.35

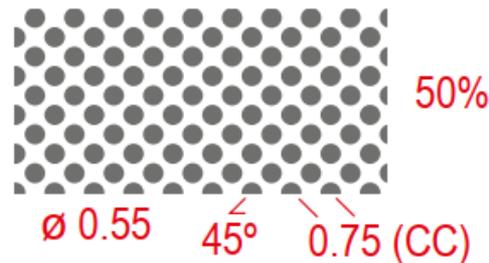
Une fosse, un puits vertical ou un abîme très dangereux dans lequel une chute pourrait entraîner des blessures graves ou la mort. Il est fortement recommandé de ne pas utiliser un tel élément comme point de contrôle. Si cet objet fait partie d'un itinéraire possible, il doit être marqué sur le terrain avec de la rubalise.



Nouveauté Ocad

Nouveauté ISSprOM

533 Zone avec obstacles



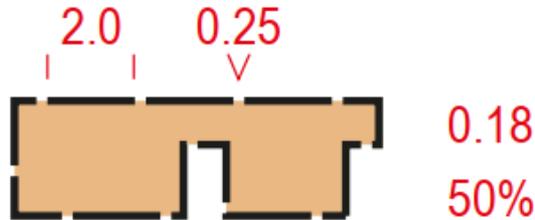
Une zone comportant plusieurs éléments artificiels trop petits ou trop proches pour être cartographiés individuellement et qui constituent des obstacles pour les coureurs. La zone ne peut pas être traversée à pleine vitesse



Nouveauté Ocad

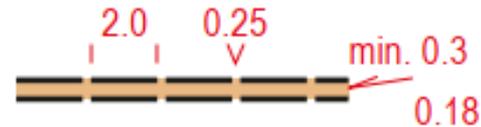
Nouveauté ISMTBOM

501.4 Zone non pavée



Une zone avec du gravier ou une autre surface non pavée.

502.1 Route non pavée



Une route avec une surface non pavée. La largeur doit être dessinée à l'échelle, mais pas inférieure à la largeur minimale.

Nouveauté Ocad

Nouveauté ISOM, ISSprOM et ISMTBOM

705 Point de continuation après l'échange de cartes



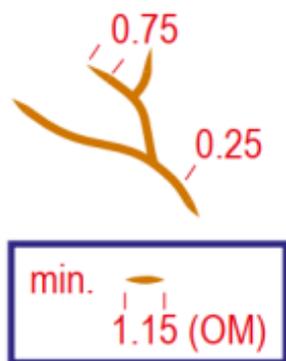
Symbole indiquant la poursuite du parcours après le retournement ou l'échange de cartes. Le triangle pointe dans la direction du contrôle suivant



Nouveauté Ocad

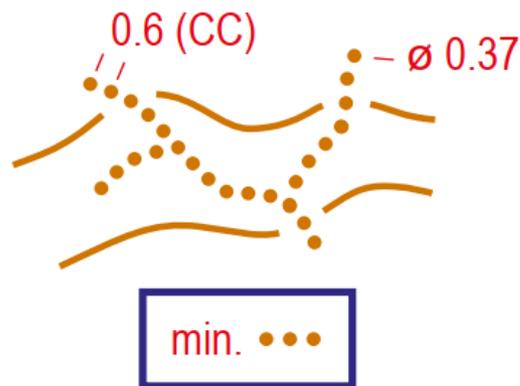
ISOM et ISMTBOM changement

107 Ravine



Les courbes de niveau peuvent être coupées autour de ce symbole pour une meilleure lisibilité.

108 Fossé



Les courbes de niveau doivent être coupées autour de ce symbole

Nouveauté Ocad

ISMTBOM changement

Format	Echelle	Agrandissement des symboles de la carte	Symboles de traçage de circuit
Long	1:15 000	Pas d'agrandissement	Pas d'agrandissement
	1:12 500	1.2x	1.2x
	1:10 000	1.5x	1.5x
Mass start, MD et Relais	1:10 000	1.5x	1.5x
	1:7 500	1.5x	1.5x
Sprint	1:5 000	1.5x	1.5x
	1:7 500	1.5x	1.5x



Nouveauté Ocad

ISMTBOM changement

601 Ligne du nord magnétique



- 0.12

Leur espacement sur la carte doit représenter 1000 m au sol à l'échelle 1:15 000, 1:12 500 ou 1:10 000. Si l'échelle de la carte est plus grande (1:7 500 ou 1:5 000), l'espacement des lignes doit représenter 500 m au sol.





Retour 2023



Questions ?